

erg-go!

INSPIRATION

LE LEADERSHIP EN ERGOTHÉRAPIE :
GUIDÉ PAR LA PASSION, PORTEUR DE CHANGEMENT

NOVEMBRE 2023



SOËLA BANDALY, erg [18-283]



SOËLA BANDALY EST ERGOTHÉRAPEUTE ET DIRECTRICE DU CHAPITRE QUÉBÉCOIS DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES ERGOTHÉRAPEUTES (ACE-QC). ELLE EST ÉGALEMENT COMMUNICATRICE WEB POUR LA REVUE ERG-GO!. ELLE TRAVAILLE EN CLINIQUE PRIVÉE DEPUIS LE DÉBUT DE SA CARRIÈRE ET PRATIQUE AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE ADULTE SOUFFRANT DE PROBLÉMATIQUES EN SANTÉ MENTALE.

Le leadership en ergothérapie transcende les notions conventionnelles de position ou de statut. Il peut être exercé à différents niveaux et ne se limite pas aux seuls détenteurs de postes de leader ou de gestionnaires. Il représente une force inspirante qui pousse les ergothérapeutes à défendre activement les droits de leurs patients.es, à apporter des changements significatifs dans leur pratique et à promouvoir l'ergothérapie en tant que discipline fondamentale.

Chaque ergothérapeute a le potentiel d'incarner le leadership dans sa propre pratique, en prenant des initiatives, en influençant positivement ses collègues et en contribuant au développement de la profession dans son ensemble. En reconnaissant cette diversité de possibilités, nous explorerons les multiples facettes du leadership en ergothérapie, mettant en évidence les différentes formes qu'il peut prendre et les opportunités pour chacun.e de mettre en pratique cette qualité essentielle, indépendamment de son rôle ou de sa position professionnelle.

LE LEADERSHIP AUPRÈS DE NOS PATIENTS.ES : DÉFENDRE LE CONCEPT DE JUSTICE OCCUPATIONNELLE

L'un des rôles les plus importants des ergothérapeutes est de défendre le concept de justice occupationnelle auprès de nos patients.es. Cela signifie reconnaître et respecter le droit de chaque individu à participer pleinement et significativement dans les activités qui lui tiennent à cœur. En tant que leaders, nous avons la capacité et les connaissances nécessaires pour plaider pour nos patients.es, tout en les aidant à surmonter les obstacles et à accéder aux ressources nécessaires pour mener une vie épanouissante. Cela peut impliquer de promouvoir

l'inclusion dans les milieux de travail, l'accès aux soins de santé et l'adaptation de l'environnement pour favoriser l'autonomie.

LE LEADERSHIP AUPRÈS DES AGENTS PAYEURS : SAISIR LES OPPORTUNITÉS POUR L'ERGOTHÉRAPIE

Dans notre rôle de leaders, nous devons également défendre nos patients.es et nous assurer qu'ils obtiennent les services nécessaires auprès des agents payeurs. Cela exige de développer des compétences en négociation pour naviguer dans les systèmes de santé complexes et parfois bureaucratiques. Nous devons être capables de présenter des preuves solides quant à l'efficacité de l'ergothérapie et de son impact sur la vie des patients.es. En tant que leaders, nous avons la responsabilité de faire valoir les droits de nos patients.es et de garantir qu'ils reçoivent les soins dont ils ont besoin pour atteindre leur plein potentiel.

LE LEADERSHIP DANS NOS MILIEUX CLINIQUES ET PROFESSIONNELS : VALORISATION AU SEIN DES ÉQUIPES INTERDISCIPLINAIRES

Dans le domaine de la santé, les ergothérapeutes revêtent un rôle essentiel au sein des équipes interdisciplinaires. En tant que leaders de ces équipes, il nous incombe la responsabilité de mettre en lumière l'importance de l'ergothérapie et de sa contribution unique aux soins de santé. Cette tâche peut s'avérer complexe, mais elle est cruciale pour garantir la meilleure qualité de soins à nos patients.es.

L'une des premières étapes de ce processus de valorisation consiste à sensibiliser les autres professionnels.elles de la santé à la nature et à l'impact de nos interventions. Souvent, l'ergothérapie est mal comprise ou sous-estimée, ce qui peut limiter notre

capacité à travailler efficacement au sein des équipes interdisciplinaires. En clarifiant notre rôle et en expliquant comment nos compétences peuvent contribuer à l'amélioration du bien-être des patients.es, nous pouvons susciter un meilleur soutien et une meilleure compréhension de nos collègues.

Outre la sensibilisation, il est tout aussi crucial de démontrer notre expertise au sein de l'équipe. Les ergothérapeutes ont une formation spécialisée qui englobe une variété de domaines, de l'ergonomie à la réadaptation fonctionnelle, en passant par la gestion de la douleur. Nous devons être prêts à mettre en avant ces compétences, en utilisant des preuves concrètes de nos succès cliniques pour montrer notre valeur ajoutée au sein de l'équipe. Lorsque nos collègues voient les résultats positifs de notre travail, ils sont plus enclins à reconnaître notre expertise et à nous inclure activement dans le processus de prise de décision clinique.

Enfin, pour que le leadership au sein des équipes interdisciplinaires soit pleinement efficace, il est essentiel de favoriser une collaboration étroite. Cela signifie travailler en étroite coordination avec d'autres professionnels.elles de la santé, partager nos connaissances et nos perspectives, et s'efforcer de comprendre et de respecter les compétences et les contributions de chacun. En créant un environnement de travail harmonieux où chaque membre de l'équipe se sent valorisé et compétent, nous pouvons maximiser l'efficacité de notre équipe et la qualité des soins prodigués à nos patients.es.

EN TANT QUE PROFESSIONNELS.ELLES AMBASSADEURS.DRICES : FAIRE DE LA PROMOTION ET PLAIDOYER EN FAVEUR DE L'ERGOTHÉRAPIE

Les ergothérapeutes sont particulièrement bien positionnés.es pour promouvoir et défendre leur domaine d'expertise. Cette mission peut s'articuler autour de plusieurs axes, notamment par le biais de présentations auprès de différents acteurs, par des conférences professionnelles, par la rédaction d'articles et de blogues, ainsi que par une présence active sur les réseaux sociaux. Une démarche aussi simple que l'utilisation judicieuse des ressources déjà existantes et le partage de celles-ci dans notre réseau

ainsi qu'avec d'autres professionnels.elles peuvent avoir un impact significatif pour renforcer la visibilité de l'ergothérapie. En partageant nos réussites, nos découvertes issues de la recherche, et nos expériences cliniques inspirantes, nous pouvons inciter d'autres professionnels.elles à adopter l'ergothérapie. De plus, notre engagement en tant qu'ambassadeurs.drices pourrait contribuer à favoriser une compréhension accrue et une reconnaissance renforcée de la valeur de l'ergothérapie au sein de la communauté médicale et auprès du grand public.

ÉLEVEZ VOTRE LEADERSHIP EN ERGOTHÉRAPIE: STRATÉGIES PRATIQUES POUR L'ACTION IMMÉDIATE

Que vous soyez un ergothérapeute en début de carrière ou expérimenté.e, je vous encourage à libérer votre potentiel en matière de leadership et à l'appliquer dans votre pratique au quotidien. Ensemble, nous pouvons repousser les limites conventionnelles, défendre les droits des patients.es et faire progresser l'ergothérapie pour créer un impact durable. En explorant les dimensions du leadership en ergothérapie et en mettant en œuvre des stratégies concrètes, nous pouvons chacun cultiver cette qualité essentielle et contribuer collectivement à l'évolution de notre profession.

1. Développer une stratégie en matière de leadership : quelle mesure concrète pouvez-vous dès aujourd'hui prendre pour favoriser la promotion de l'ergothérapie dans votre environnement professionnel ? En tant que leaders en ergothérapie, il est impératif de définir une vision claire de nos objectifs. Cette vision oriente nos choix et stimule notre engagement, nous incitant à poursuivre notre mission avec enthousiasme et résolution. Une démarche aussi simple que de partager un article existant sur le rôle de l'ergothérapeute en santé mentale ou dans les GMF peut être un excellent point de départ. Ce partage contribue à sensibiliser vos collègues et partenaires professionnels à l'importance de l'ergothérapie, tout en encourageant la discussion et l'échange d'idées pour renforcer notre profession.

[suite page 04]

2. Cultiver des compétences en communication : une communication efficace constitue un pilier incontournable du leadership. En renforçant nos aptitudes à communiquer, nous pouvons tisser des relations privilégiées et mieux transmettre notre passion pour l'ergothérapie. Comment pouvez-vous, dès aujourd'hui, améliorer votre manière de communiquer votre métier? Peut-être en détaillant davantage vos interventions auprès de vos collègues, ou en élaborant des présentations destinées aux référents.es pour mieux expliquer votre rôle? Saisissez toutes les opportunités qui se présentent dès maintenant pour affiner vos compétences.

3. S'engager dans le développement professionnel continu : le leadership en ergothérapie exige une volonté de rester à jour avec les dernières recherches, les avancées cliniques et les pratiques fondées sur des données probantes. En investissant dans notre propre développement professionnel, nous pouvons maintenir une expertise de pointe, inspirer confiance chez nos collègues et garantir des soins de qualité exceptionnelle à nos patients.es. Cela signifie participer régulièrement à des formations, ateliers, et séminaires, ainsi que partager nos connaissances avec d'autres professionnels.elles de la santé pour favoriser une culture d'apprentissage continue au sein de notre équipe. De cette manière, nous renforçons notre leadership tout en contribuant à l'amélioration constante des soins de santé.

4. Former des alliances stratégiques : la collaboration avec d'autres professionnels.elles de la santé, gestionnaires, associations, agents payeurs, et décideurs politiques peut renforcer notre influence en tant que leaders en ergothérapie. En tissant des liens et des partenariats stratégiques, nous avons la capacité de bâtir un front uni et en faveur de l'avancement de notre profession. Cette approche nous permet de mettre en commun nos ressources, notre expertise, et notre voix, pour promouvoir collectivement l'ergothérapie et œuvrer à son développement au sein du système de santé.

5. Encourager le leadership chez les autres : le véritable leadership consiste à inspirer et à habiliter les autres à prendre des initiatives et à se développer.

En encourageant et en mentorant les jeunes ergothérapeutes et en leur donnant des opportunités de leadership, nous créons une relève forte et dynamique qui continuera à faire progresser notre profession.

En tant qu'ergothérapeutes, nous sommes naturellement appelés à incarner le leadership, à inspirer le changement, et à être des défenseurs.es pour nos patients.es. Vous êtes-vous reconnus en lisant ce texte? Cette qualité réside déjà en nous, nous incitant à nous engager pleinement dans notre métier. Chacun de nous possède le pouvoir de créer un impact positif dans la vie de nos patients.es, au sein de nos équipes, et dans notre profession. Le leadership est véritablement accessible et à la portée de tous. En unissant nos forces, nous pouvons collectivement devenir des agents.es de changement et des ambassadeurs.drices de notre profession, défendant avec fierté la noble mission de l'ergothérapie.

**Pour joindre l'auteur :
soela.ergo@gmail.com**

**Crédits photos :
Pexels - PHOTOGRAPHE Marcus Aurelius**