

erg-go!

OPINION

LES ERGOTHÉRAPEUTES À LA RESCOUSSE
DES MAINS DES QUÉBÉCOIS.

————— FÉVRIER 2023 —————



DR JEAN PAUL BRUTUS, md

JEAN PAUL BRUTUS EST CHIRURGIEN DE LA MAIN EN PRATIQUE PRIVÉE. IL EST SPÉCIALISÉ EN CHIRURGIE MINIMALEMENT INVASIVE DE LA MAIN, DU POIGNET ET DES NERFS PÉRIPHÉRIQUES À LA CLINIQUE EXCEPTION MD DE MONTRÉAL.

Les affections et les traumatismes de la main entraînent souvent d'importants déficits fonctionnels s'ils ne sont pas correctement diagnostiqués et traités en temps opportun. **Malheureusement, les mains sont souvent mal traitées ou traitées trop tard au Québec, ce qui entraîne des conséquences potentiellement graves, pour le patient, mais aussi pour la société, en raison d'incapacités de travail prolongées.**

Les affections de la main sont complexes et nécessitent des connaissances spécialisées pour être diagnostiquées et traitées correctement. Malheureusement, les médecins de première ligne ont rarement une formation ou l'expertise nécessaire pour diagnostiquer et traiter avec précision les affections de la main, ce qui entraîne des délais de références aux chirurgiens spécialistes et un traitement inadéquat.

De plus, les chirurgiens spécialistes de la main peuvent être difficiles d'accès, même dans les grands centres urbains, ce qui entraîne des retards additionnels dans la prise en charge de ces patients. Pour en ajouter à une situation bien malheureuse, les affections et traumatismes de la main sont souvent considérés comme peu prioritaires par rapport à d'autres problèmes de santé et par conséquent le financement et les ressources consacrées aux affections de la main sont limités.

Récemment, les physiothérapeutes ont obtenu le droit de prescrire des radiographies et des programmes d'intégration de ceux-ci aux services d'urgences de plusieurs hôpitaux pour prendre en charge les problèmes musculo-squelettiques sont au banc d'essai dans la région de Québec. Il faut se féliciter de cette initiative visant à utiliser l'expertise de ces professionnels pour aider un système de santé qui est à genoux et décharger les urgentologues.

N'est-il pas grand temps de faire de même avec les ergothérapeutes?

En effet, les ergothérapeutes pourraient jouer un rôle clé dans la résolution de ces problèmes en tant que spécialistes (non-chirurgiens) de la main de première ligne. Plusieurs ergothérapeutes ont même suivi des formations continues et avancées dans l'évaluation, l'analyse des divers diagnostics, le traitement et la prévention des affections de la main.



Ils ont donc une connaissance approfondie de l'anatomie et de la biomécanique de la main et du membre supérieur, et sont formés à diverses techniques de traitement, notamment l'utilisation des diverses orthèses de réadaptation, les exercices thérapeutiques physiques et fonctionnels, les mobilisations, etc. Ils participent déjà fréquemment aux suivis postopératoires, refont souvent des pansements et enlèvent des points de suture, pour décharger les chirurgiens.

Ils travaillent déjà en collaboration avec les chirurgiens de la main, les physiatres et les rhumatologues, afin de fournir une approche interdisciplinaire des soins de la main, et grâce à leur expertise, peuvent éviter des références inutiles aux chirurgiens, en permettant à ceux-ci de consacrer leur temps aux patients ayant réellement besoin de chirurgie.

Il serait donc particulièrement bénéfique à la population qu'ils aient eux aussi le droit de prescrire des examens d'imagerie simple, comme une radiographie ou une échographie. L'utilisation plus judicieuse de ressources précieuses, comme l'expertise des ergothérapeutes serait à considérer dans un effort collectif d'améliorer non seulement l'accès aux soins, mais aussi leur qualité.

Pour joindre l'auteur :
jpbrutus@drbrutus.com

Crédits photos :
 Unsplash - Diego PH
 Unsplash - mika Korhonen