

erg-go!

PRATIQUE CLINIQUE

ERGOTHÉRAPEUTES À L'ÉCOUTE!

— AVRIL 2023 —



VANESSA DAOUST, erg [13-122] et DANIELLE BOMIN, erg [04-024]

VANESSA EST COLLABORATRICE POUR ERG-GO! DEPUIS 2014, L'ANNÉE DE FONDATION DE LA REVUE. DANIELLE EST FONDATRICE ET RÉDACTRICE EN CHEF POUR ERG-GO!

De plus en plus populaires, l'écoute de balados/podcasts est une excellente façon d'avoir accès à de l'informations rapidement et d'approfondir ses connaissances sur divers sujets.

En voici 7 qui pourraient intéresser l'ergothérapeute en vous ! Bonne écoute !



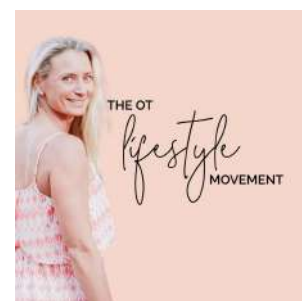
Trouver son équilibre – Sophie Germain-Lacroix, erg

L'ergothérapeute québécoise, Sophie GL, mise sur la recherche d'équilibre dans les différentes sphères occupationnelles. Elle s'entretient avec plusieurs experts (ex. ergothérapeute, psychologue, nutritionniste, travailleuse sociale) et des gens ayant vécu des expériences de vie touchantes et enrichissantes. Les sujets abordés sont très variés : stress et nutrition, respiration, maternité, sommeil, cycle menstruel, co-régulation, etc. Durée de 15min à 1h00.



Compétences TCD – Julie Massé, erg

Julie Massé nous présente des balados pour en apprendre plus sur les outils de l'approche de la thérapie comportementale dialectique (TCD). Durée de 5 à 15min. Sur YouTube.



The OT Lifestyle Movement – Rhiannon Crispe, OT

Une ergothérapeute australienne avec des idées innovatrices pour les autres ergothérapeutes. Vous voulez être inspiré.e et inspirer vos clients ? Vous voulez avoir un impact majeur dans la vie de vos clients ? Vous voulez penser différemment dans votre pratique et votre vie personnelle ? Quelques idées d'épisodes : syndrome de l'imposteur, objectifs smart, être une ergo différente, thérapie vs thérapeutique, etc. Durée de 5min à 2h00.



OT Potential – Sara Lyon, OTR/L

Ces balados américains s'adressent aux ergothérapeutes et aux étudiants en ergothérapie. Les informations transmises sont basées sur les données probantes et nous permettent de se tenir à jour : prévention des chutes, thérapie de la main, réalité virtuelle, réadaptation des grands brûlés, pleine conscience et douleur chronique, santé mentale de la femme enceinte, etc. Des discussions ont aussi lieu pour analyser des articles scientifiques bien choisis. Durée de 10min à 1h00.



OT Conversations that matter – CAOT (ACE)

Discussions avec des ergothérapeutes de divers milieux et pratiquant avec différentes clientèles. Ensemble, ils explorent les joies, réussites et complexités d'intervenir et d'être ergothérapeute dans la société actuelle. Divers sujets abordés : identité professionnelle, perspective internationale de l'ergothérapie, leadership professionnel, etc. Durée de 25 à 50min.



Selon Une Étude – Catherine Raymond, Ph.D et PB Rivard, humoriste

Les échanges permettent de vulgariser la science de manière très intéressante. Les invités scientifiques (ou non) et les animateurs explorent différents thèmes concernant la santé mentale : la fonction des émotions, le stress, la dépendance, l'hypocondrie, etc. Durée de 45min à 1h15.



Dose de psy – Janick Coutu, psychologue

La psychologue et ses invités explorent divers angles de la santé mentale afin de nous faire réfléchir et nous toucher personnellement ou professionnellement : hyperphagie boulimique, deuil périnatal, deuil animal, santé mentale au masculin, etc. Durée 30min à 2h00.

Crédit photo :
Unsplash - Designecologist